

# 保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 189号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター  
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）  
電話：045（333）6111  
（電話相談は10：00～12：30と  
13：30～20：00）  
FAX：045（340）2000  
HP：http://www.25hodo.jp/



## ～第25回フレンドシップ杯～

今年もFS杯に参加します！！日頃の練習の成果を発揮し、楽しみましょう♪  
ソフトボールに興味のある方は、是非みんなで応援に行きましょう♪

開催日：10/24(水) ※予備日：10/30(火)  
会場：保土ヶ谷球場

※集合場所・時間、当日の持ち物等については、後日センターに掲示にてお知らせ致します。

(担当：前沢・奈良・米津)



久しぶりの開催！  
管理栄養士の日下さん企画☆ごごパ♪



### 今回は、オムライス&パンケーキです！

日時：10月26日(金) 14：00～16：00

場所：生活支援センター 食堂

参加費：400円

定員：先着12名

申込み期間：10/1(月) 10：00～10/19(金) 20：00まで！

ふるってご参加ください☆担当：土方、田口

## 10月の休館日は 22日(月)です★



### 医師相談日

本郷先生 10月 1日(月) 15：00～17：00  
野地先生 10月10日(水) 17：00～19：00

田口先生の医師相談  
日程が分かり次第お知らせ致します。

第三者委員  
今月の第三者委員はお休みです

# イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## 10月のイベント

### 杉山信男さんを囲むお茶会 (ナースお茶会)

常盤台病院看護師  
杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

テーマ:『いつまでも、歯を大切に♪』  
日時:10月15日(月) 15:00~16:00  
場所:食堂



(担当:平山)

### パソコンサロン

日時:10月25日(木)  
14:00~16:00  
場所:かるがも3階  
定員:8名(先着順)  
内容:インターネット、ワード、エクセル等  
※パソコンサロンは予約制となっております。  
お申し込み:10月1日(月)より



(担当:奈良)

## 10月のソフトボール

日時:10月17日(水) 13時から15時まで  
場所:保土ヶ谷少年野球場  
持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物等

13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。  
興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

(担当:前沢・奈良・米津)



## 11月のイベント

### Pain de canard パン・ド・カナル

日時:11月3日(土) 13:00~15:30  
場所:生活支援センター 調理室  
メニュー:焼きピロシキ  
持ち物:エプロン、三角巾など  
参加費:200円  
申込み期間:10月15日(月)~10月31日(水)まで

(担当:原田・奈良)

※電話での申し込みはできません。  
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。  
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。  
※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しく下さい。

# 報告 & お知らせ

## 9月メンバーミーティング報告

9月3日(月) 参加人数:0名

今月のメンバーミーティングは、参加者がいらっしゃらず、中止となりました。皆様、来月のメンバーミーティングは、ふるってご参加くださる事お待ちしております。

次回のメンバーミーティングは10月1日(月) 15:00~を予定しています。



## 第16回かるがも杯 将棋・囲碁大会



今年もかるがも杯囲碁・将棋大会の開催が決まりました。初めて参加される方も多い大会となっています。どうぞ気楽にご参加ください。

開催日:12/2(日) 場所:かるがも2階 多目的ホール

※申込み方法等については、後日センターに掲示にてお知らせ致します。皆様のご参加お待ちしております。

(担当:原田・奈良)

## かるがも次郎の徒然なる日常

お久しぶりです。かるがも次郎です。皆様お変わりありませんか。今年の残暑は長く、そして暑い日が続きましたね。ある日私は、この暑さで鳴き疲れたのか、ジーっと気に止まっている蝉を見かけました。近づいても飛び立とうとせず、しばらく眺めていると思いついたかのように勢い良く鳴き始めたので、そりゃあもうビックリしました。蝉に負けず、勢い良く飛びのいてビックリしてしまったので、周りの通行人もビックリされていました。申し訳ないです。

そんな残暑も終わり、秋がやってきます。いつも筆者の食欲を満たしてくれる秋は、今年はどうなるか楽しみです。それでは、今回はこの辺で。

**卓球をされる方へ** フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



1日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)  
15日(月) 15:00~16:00 (ナースお茶会)  
26日(金) 14:00~16:00 (ごごパ)

## センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

