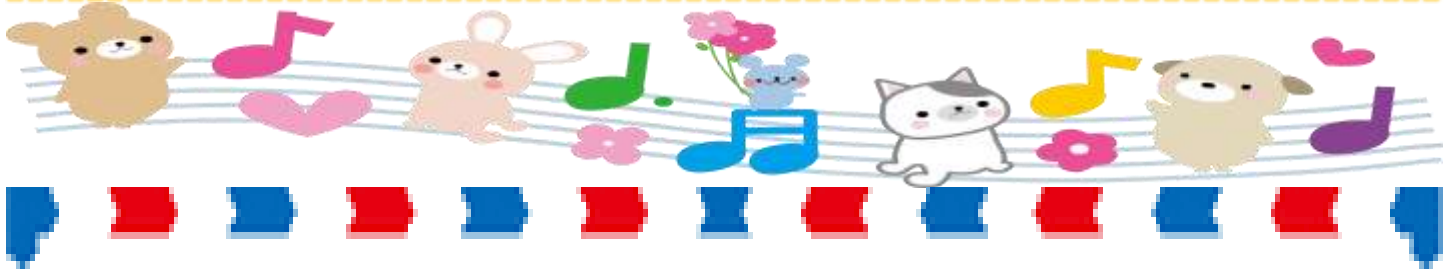


保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 188号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



2018年度バスハイク

今回のバスハイクの行き先は
新江/島水族館に決定しました。

<日程>2018年9月14日(金) <定員>30名程度
<参加費>2,000円 <集合時間・場所>8:45 保土ヶ谷区役所前集合
【申し込みについて】期間:8月1日(水)～8月31日(金)まで

※食事代は含まれません。
※お申込みの時点で手帳のコピーを取らせていただきます。
※2018年6月30日(土)までにご登録されている方を対象とさせていただきます。
来館の上お申し込みください。お電話での受付は致しません。

【キャンセルについて】

8月31日(金)までのご入金をお願い致します。
ご入金の確認が取れない場合は、自動的にキャンセルとなります。
8月31日(金)以降のキャンセルにつきましては、料金を全額返金できない場合もあります。
ご理解の上、お申し込みください。

締め切り前に申し込みが定員に達した際は、キャンセル待ちとなります。

※最近センターのご利用がない方は、登録更新も兼ねて一度近況などをお聞かせいただく場合も
ございます。

※付き添いが必要と思われる方は、別途ご相談させていただく場合もございます。

(担当:前沢・田口・菅藤・奈良)



9月の休館日は
25日(火)です★



医師相談日

本郷先生 9月3日(月) 15:00～17:00

田口先生と野地先生の医師相談は
日程が決まり次第お知らせ致します

第三者委員

9月12日(水) 15:30～

イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

9月のイベント



Pain de canard パン・ド・カナル

日時：9月1日(土) 13:00~15:30
場所：生活支援センター 調理室
メニュー：みたらし団子&水ようかん
持ち物：エプロン、三角巾など
参加費：200円
申込み締切：8月15日(水)~8月28日(火)まで

※電話での申し込みはできません。
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。
※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しくください。

9月のソフトボール



日時：9月5日(水) 13時から15時まで
場所：保土ヶ谷少年野球場
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。
興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

※今月の練習が雨天中止の際は、予備日を26日(水)に予定しております。

(担当：米津・前沢・奈良)

アートサークル



講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：9月10日(月)14:00~16:00
場所：食堂
※ご予約不要 当日参加可能です

(担当：前沢・原田)



9月のイベント

パソコンサロン



インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか？

日時：9月27日（木）14：00～16：00
場所：かるがも3階 定員：8名（先着順）
内容：インターネット、ワード、エクセル等
※パソコンサロンは予約制となっております。
お申し込み：9月1日（土）より

（担当：奈良）



10月のイベント

～第25回フレンドシップ杯～

今年もFS杯に参加します！！日頃の練習の成果を発揮し、楽しみましょう♪
ソフトボールに興味のある方は、是非みんなで応援に行きましょう♪

※詳細は、会場や日程等が決まり次第お知らせ致します。

（担当：米津・前沢・奈良）

報告 & お知らせ

8月メンバーミーティング報告

8月6日（月）参加人数：6名

【センターより】

- ・8月1日からの利用について変更点についてお知らせしました。
- ・防災対策や熱中症予防についてフリートークしました。

次回のメンバーミーティングは9月3日（月）15：00～を予定しています。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



3日（月）15：00～16：00（メンバーMT）
10日（月）14：00～16：00（アートサークル）

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしく
お願い致します。

