

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 187号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



2018年度バスハイク

今回のバスハイクの行き先は 新江/島水族館に決定しました。

＜日程＞2018年9月14日（金） ＜定員＞30名程度
＜参加費＞2,000円 ＜集合時間・場所＞8:45 保土ヶ谷区役所前集合
【申し込みについて】期間：8月1日（火）～8月31日（金）まで



※食事代は含まれません。
※お申込みの時点で手帳のコピーを取らせていただきます。
※2018年6月30日（土）までにご登録されている方を対象とさせていただきます。
来館の上お申し込みください。お電話での受付は致しません。

【キャンセルについて】

8月31日（金）までのご入金をお願い致します。
ご入金の確認が取れない場合は、自動的にキャンセルとなります。
8月31日（金）以降のキャンセルにつきましては、料金を全額返金できない場合もあります。
ご理解の上、お申し込みください。

締め切り前に申し込みが定員に達した際は、キャンセル待ちとなります。

※最近センターのご利用がない方は、登録更新も兼ねて一度近況などをお聞かせいただく場合もございます。

※付き添いが必要と思われる方は、別途ご相談させていただく場合もございます。

（担当：前沢・田口・菅藤・奈良）

8月の休館日は 27日（月）です★



医師相談日

本郷先生 8月6日（月）15：00～17：00
野地先生 8月8日（水）17：00～19：00
田口先生の医師相談は日程が分かり次第お知らせします

第三者委員

今月の第三者委員はお休みです。

イベント予定

8月のイベント

※当センターのイベントは利用登録された方のみ
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

杉山信男さんを囲むお茶会

(ナースお茶会)



常盤台病院看護師 杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

テーマ：『酷暑と折り合いをつけて、乗りきろう♪』

～ 季節の変わり目に要注意 ～

日時：8月13日(月) 15:00～16:00 場所：食堂

(担当：遠藤)

花火

日時：8月16日(水) 19:00～

場所：かるがも駐車場

参加費：無料

雨の場合は中止となります。

夕食のあと是非、ご参加ください。

(担当：田口・奈良)



横浜市立桜丘高校の茶道部によるお茶会

毎年、恒例の横浜市立桜丘高校茶道部によるお茶会を行います。
夏の暑い時期に熱いお茶をいただき、気分をリフレッシュしてみませんか？

日時：8月25日(土) 14:00～15:30

場所：静養室 定員：10名 参加費100円

申込み期間：7月24日(火)～8月18日(土)

(担当：菅藤・奈良)

生花体験

日時：8月26日(日) 14:00～15:00

場所：食堂

参加費：500円 持ち物はありません

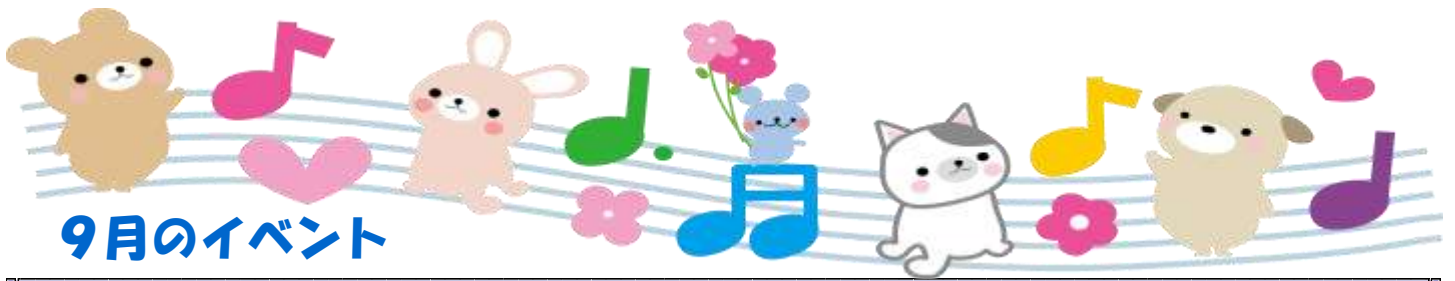
申し込み期間：8月1日(水)～8月19日(日)

*活けたお花は、持って帰れます!!

*男女問わず、ぜひご参加下さい☆

(担当：遠藤)





9月のイベント

Pain de canard パン・ド・カナルル

日時：9月1日(土)13:00~15:30

場所：生活支援センター 調理室

メニュー：みたらし団子&水ようかん

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

申込み締切：8月15日(水)~8月28日(火)まで

(担当：原田・奈良)

※電話での申し込みはできません。
 ※締め切り日までに入金がされない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
 ※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。
 ※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しください。

報告&お知らせ



お知らせ！



8月のパソコンサロンとソフトボール練習はお休みになります。ご了承ください。

7月メンバーミーティング報告

7月2日(月) 参加人数:4名

【センターより】

・7月のイベントを報告しました。

【参加者より】

・食堂の小さな照明はつきますか？→つきます。

・その他、最近暑いという話をし、朝晩の気温差があること、ここ何年も暑いか寒いかのどちらかで四季がなくなりつつあるなど、天候にまつわる話をしました。

次回のメンバーミーティングは8月6日(月)15:00~を予定しています。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力をお願いいたします。



6日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)
 13日(月) 15:00~16:00 (ナースお茶会)
 25日(土) 14:00~15:30 (桜丘高校お茶会)
 26日(日) 14:00~15:00 (生花体験)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

