

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 185号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



6月のイベント

6月のソフトボール

日時：6月20日（水） 13時から15時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。
興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

（担当：米津・前沢・奈良）

パソコンサロン



インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか？

日時：6月28日（木） 14：00～16：00

場所：かるがも3階 定員：8名（先着順）

内容：インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み：6月1日（金）より

（担当：奈良）

6月の休館日は 25日（月）です★

6月



医師相談日

本郷先生 6月 4日（月） 15：00～17：00

野地先生 6月13日（水） 17：00～19：00

田口先生の医師相談は日程が決まり次第お知らせします

6月の第三者委員はお休みです。
ご了承ください。

イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみ
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



6月のイベント



ナースお茶会

今月のナースお茶会はお休みとさせていただきます。
ご了承ください。

(担当:遠藤)



7月のイベント

Pain de canard

パン・ド・カナルル

日時: 7月7日(土)13:00~15:30

場所: 生活支援センター 調理室

メニュー: クリームパン

持ち物: エプロン、三角巾など

参加費: 200円

申込み締切: 6月11日(月)~7月1日(日)まで

(担当:原田・奈良)

※電話での申込みはできません。

※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

♥女子会♥

今回は申し込み制です!

センターに来館され、申し込みください!



日時: 7月20日(金)

13:30~15:30

場所: とちの木(天王町) 参加費なし

集合: 保土ヶ谷区生活支援センター

申し込み期限: 6月26日(火)~7月13日(金)まで

当日注文した分をご自分で
お支払ください♪

13:30にセンターに集合して

「とちの木」まで歩いて行きます。

参加者が4名未満の際は中止と

させていただきます。ご了承ください。

担当:深澤・菅藤

アートサークル

日時: 7月9日(月) 14:00~16:00
場所: 食堂
※ご予約不要 当日参加可能です

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

報告 & お知らせ

5月メンバーミーティング報告

5月7日(月) 参加人数: 4名

【センターより】

5月のイベント報告、4月のメンバーMTの報告を行いました。

【参加者より】

- ・卓球している時に、水滴が落ちてくる。直ったんですか？
→修理をしていたと思いますが…確認して6月のメンバーMTでお伝えします。
- ・こういう献立がいいなと思うものは？と質問すると、中華丼・しらす丼・オムライスという声が出ました。

次回のメンバーミーティングは6月4日(月) 15:00~を予定しています。

かるがも次郎の徒然なる日常

5月末は、あいにくの雨と強風で、筆者の傘と心は折れてしまいました。しかし、もうすぐ6月、、、今年も梅雨の時期がやってまいります。まさにこれからが本番です。傘の1本で心が折れている場合ではありません、、、そこで、来る梅雨に備えて何か準備をしなければと考えた筆者は、手始めに傘を買おうと決めました！冒頭で「傘の1本で心が～」などと言っている筆者が手始めに傘なのかと思われるかと思いますが、お許しください。筆者は今まで、手ごろに買えるビニール傘くらいしか持った事がなく、一生懸命悩んで手に入れた傘という物を持ったことがないのです。しかし、これを機に愛着が持てるような傘を買い、雨の日を楽しく散歩でもして過ごそうかと考えたのです。

しかし、いざ探すとなると種類も多く、なかなか傘を決められません。このままでは、まだ見ぬ傘との出会いよりも梅雨入りの方が先に来てしまうような、、、

約1ヶ月続く日本の梅雨。雨にも負けず、風にも負けず楽しんで過ごせるように筆者は今日も傘を探しに向かうのでした。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



4日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)
18日(月) 15:00~16:00 (ナースお茶会)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

