

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 184号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



5月のイベント

Pain de canard パン・ド・カナル

日時：5月5日(土)13：00～15：00
場所：生活支援センター 調理室
メニュー：ドッグパン
持ち物：エプロン、三角巾など
参加費：200円
申込み締切：4月16日(月)～5月1日(火)まで

(担当：原田・奈良)

※電話での申し込みはできません。
※締め切り日までに入金がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。
※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しください。

5月のソフトボール

日時：5月23日(水) 13時から15時まで
場所：保土ヶ谷少年野球場
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

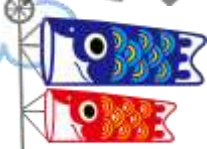
13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。
興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

※悪天候の場合は、当日の11：00以降にお電話をください。

(担当：米津・前沢・奈良)

5月の休館日は 28日(月)です★

5月



医師相談日

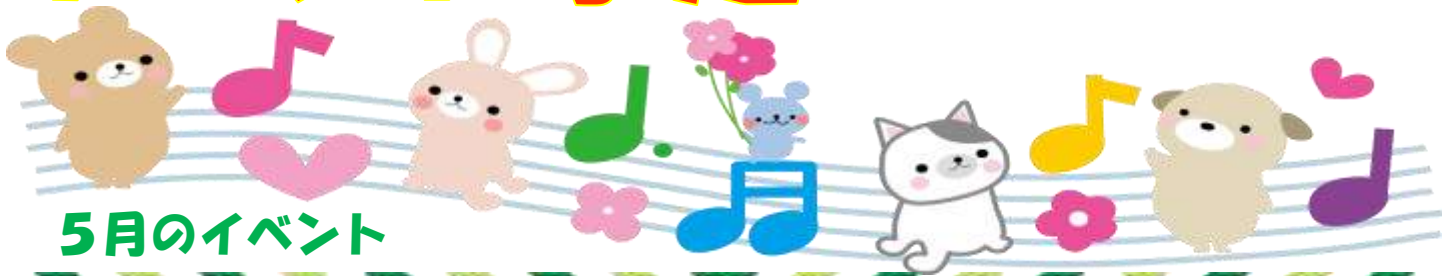
本郷先生 5月 7日(月) 15：00～17：00
野地先生 5月10日(木) 17：00～19：00
田口先生 5月29日(火) 14：00～16：00

第三者

5月16日(水) 15時半来所

イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみ
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



5月のイベント

アートサークル

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、
クレヨンなど様々な画材を使用して
色の世界を楽しみます。



日時: 5月21日(月) 14:00~16:00

場所: 食堂

※ご予約不要 当日参加可能です!

(担当: 前沢、原田)

パソコンサロン



インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか?

日時: 5月24日(木) 14:00~16:00

場所: かるがも3階 定員: 8名(先着順)

内容: インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み: 5月1日(火)より

(担当: 奈良)

生花体験



日時: 5月26日(土) 14:00~15:00

場所: 食堂

参加費: 500円 持ち物はありません

申し込み期間: 5月20日(火)~5月20日(日)

活けたお花は、持って帰れます!

***男女問わず、ぜひご参加下さい☆** (担当: 遠藤)

報告&お知らせ

4月メンバーミーティング報告

4月2日(月) 参加人数:3名

【センターよりお知らせ】

4・5月のイベントやサークルの告知をしました。

【参加者より】

Q:プラスチックのUNOが古くなっている。新しいものを購入してほしい。

A:新しいUNOを購入しました。

次回のメンバーミーティングは5月7日(月) 15:00~を予定しています。

かるがも次郎徒然なる日常

ついこないだまで割っていた桜も今や葉桜になり、季節が巡っていくのを感じます。さて！いよいよ5月です！2018年が始まり5ヶ月が経ちました！5月と言えば皆さんは何を思い浮かべますでしょうか？筆者はそう、、、運動会です！

100m走、組体操、障害物競走、玉入れ等々と楽しそうな競技がたくさんありますよね！そんな筆者は運動が苦手でした！ですが、身体を動かす事は好きだったので小学生の時は運動会が楽しみで仕方ありませんでした。来たる決戦の日に備えて、放課後は走る練習を欠かさずし、自分で作った玉入れにボールを入れる練習に明け暮れる等準備は万端で当日は挑んだことを覚えています。何より、前日に母と祖母が作ってくれるお弁当を我慢できずつまみ食いしたりするのもまた良いんです。筆者にとっては、運動会までの時間が何とも言えないワクワクした時間でした。またあの時のワクワクをどうにかして感じることはできないものですかね。

それでは、次回雨にシトシトと濡れた紫陽花が艶やかに咲く季節にお会いいたしましょう。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



7日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)
21日(月) 14:00~16:00 (アートサークル)
26日(土) 14:00~15:00 (生花体験)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

