

保土ヶ谷区生活支援センター

かるがもNEWS 183号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



4月のイベント

4月のソフトボール

日時：4月25日（水） 13時から15時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。
興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

※ミーティングを練習後に現地で実施します。練習の参加を希望される方はご出席をお願い致します。

尚、雨天時は14：00より保土ヶ谷区センターフロアにてミーティングのみ実施致します。

（担当：米津・前沢・奈良）

杉山信男さんを囲むお茶会

（ナースお茶会）

常盤台病院看護師 杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

テーマ：『かくれ脱水』

～ 季節の変わり目に要注意 ～

日時：4月16日（月） 15：00～16：00 場所：食堂

（担当：遠藤）

4月の休館日は 23日（月）です★



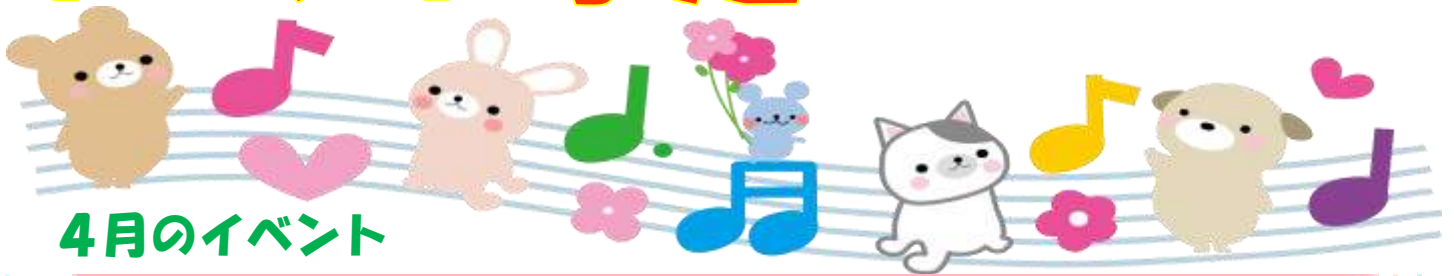
医師相談日

本郷先生	4月 2日（月）	15：00～17：00
田口先生	4月10日（火）	14：00～16：00
野地先生	4月12日（木）	17：00～19：00

4月の第三者委員はお休みです。ご了承下さい。

イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



4月のイベント

パソコンサロン



インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか？

日時：4月19日（木）14：00～16：00
場所：かるかも3階 定員：8名（先着順）
内容：インターネット、ワード、エクセル等
※パソコンサロンは予約制となっております。
お申し込み：4月1日（日）より

（担当：奈良）



5月のイベント

日時：5月5日（土）13：00～15：00
場所：生活支援センター 調理室
メニュー：ドッグパン
持ち物：エプロン、三角巾など
参加費：200円
申込み締切：4月16日（月）～5月1日（火）まで

（担当：原田・奈良）

Pain de canard パン・ド・カナール

※電話での申込みはできません。
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

アートサークル

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：5月21日（月）14：00～16：00
場所：食堂
※ご予約不要 当日参加可能です

報告&お知らせ

3月メンバーミーティング報告

3月5日(月) 参加人数:6名

センターから3月4月のお知らせをした後、皆さんからご意見が寄せられました。

- ・洗面台等に手拭きを設置してほしい→皆さんには自分の手拭きをご用意していただくようお願いしています。
- ・貸出用の食器や冷蔵庫の氷について→きちんと決められた手順通りに洗っていただくよう利用された方には貼り紙や口頭にてお伝えしております。また、氷もトングを使って頂くようお願いしています。
- ・その他→センターで静かに過ごすためのアイテムをセンターではお貸しているのご案内をいたしました。

次回のメンバーミーティングは4月2日(月) 15:00~を予定しています。

歴史講座のご報告

横浜市立桜丘高校の加藤先生による歴史講座は、皆さまのご参加もあって大盛況でした。今回のテーマは『英雄たちの本当の姿とは?』という事で、織田信長が好んで食べていた物や豊臣秀吉の性格や顔立ち、徳川家康の身長などなど教科書では知る事ができないような歴史上の偉人達の知られざる素顔を知る機会となりました。

参加された方々は真剣な様子でパワーポイントと配布された資料をご覧になっていました。なにより、加藤先生による歴史上の偉人達の紹介は、とても面白おかしく、参加者の笑いを誘っていました。

かるがも次郎徒然なる日常

最近はやがて暖かくなり、過ごしやすい天気になって参りましたね、、、なんて言っていますが、筆者にとっては辛い季節がやって参りました。それは花粉です！目が痒くなり、クシャミと鼻水が止まらなくなるあの花粉が今年もやって来たのです！特に天気の良い日なんて花粉が元気に舞い上がっているものですから困ってしまいます。そんな花粉症の諸症状をどうにかならないかと乳酸菌飲料を飲んで抵抗力を付けようとしたり、マスクを付けて症状の緩和を試みましたが効果は出ず、花粉症用のお薬が筆者の生活に無くてはならない存在となっております。

いつか花粉症を克服し、穏やかな春の陽気を感じられる日が来る事を祈りつつ、今日も花粉症と二人三脚で過ごしていこうと思います。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



2日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)
16日(月) 15:00~16:00 (ナースお茶会)

センターからのお知らせ

- ◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

