

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 182号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：<http://www.25hodo.jp/>



<避難訓練のお知らせ>

3月22日(木)13:30～

かるがも全館で実施します。参加のご協力をお願いします。
当日は非常ベル・非常放送が鳴りますので、ご承知おき下さい。

3月のイベント

☆歴史講座☆

日時：3月11日(日)14:00～16:00

場所：食堂 参加費：無料

桜丘高校地理歴史科の加藤先生を招いて歴史講座を開きます！！

今回のテーマは、、、

『英雄たちの本当の姿とは？

～信長、秀吉、家康らの実像にせまる(英雄たちを身体検査しよう！)～』

に決まりました！！

事前申込みは必要ありません！是非、皆様ご参加ください！

(担当：田口・奈良)

3月の休館日は
26日(月)です★

3月



医師相談日

3月5日(月) 本郷先生 15:00～17:00
3月8日(木) 野地先生 17:00～19:00
3月9日(金) 田口先生 14:00～16:00

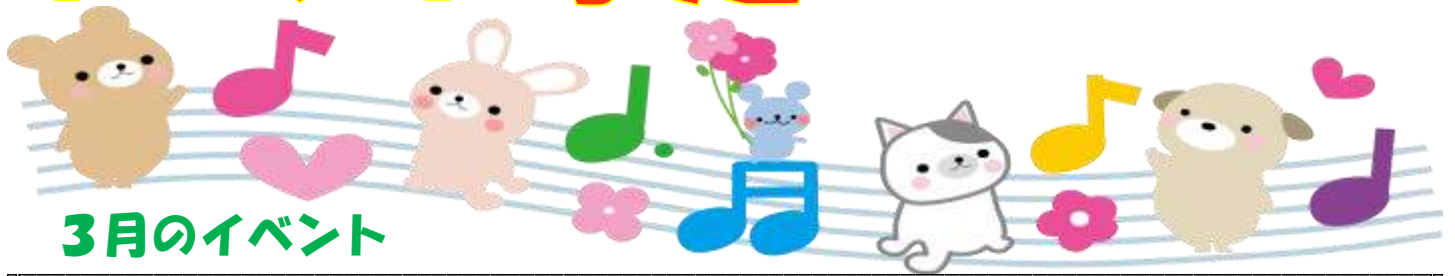
第三者委員

3月21日(水) 15時半来所



イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみ
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



Pain de canard

パン・ド・カナル

日時：3月3日(土) 13:00~

場所：生活支援センター 調理室

メニュー：三色水饅頭

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

定員：10名(先着順)

申込み期間：2月12日(月)から2月25日(日)まで

(担当：前沢・奈良)

※電話での申し込みはできません。

※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しください。

アートサークル



講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：3月12日(月)14:00~16:00

場所：食堂

※ご予約不要 当日参加可能です

(担当：前沢・菅藤・奈良)

パソコンサロン



インターネットやワード、エクセルの練習をしてみませんか？

日時：3月22日(木)14:00~16:00

場所：かるがも3階 定員：8名(先着順)

内容：インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み：3月1日(木)より

(担当：深澤・奈良)

報告&お知らせ

2月メンバーミーティング報告

2月5日(月) 参加人数:0名

【センターより】

2月のメンバーミーティングは参加者が集まらず、中止させて頂きました。是非、3月のメンバーミーティングに皆さまふるってご参加ください。

次回のメンバーミーティングは3月5日(月) 15:00~を予定しています。

女子会のご報告

今回は天王町にある、“とちの木”さんで女子会を行い、9名の方が参加してくれました。お昼ご飯を食べる方もいれば、ドリンクやデザート注文する方もいました。ちょうど、この日はオリンピックシーズン。男子フィギュアスケートの羽生選手派が宇野選手派かという話題で、盛り上がりました。結果を知り、皆さんで楽しいひとときを過ごせました。1時間ほどの時間ではありましたが、あっという間に時間が経ちました。次回も皆さん、ぜひご参加ください♪

かるがも次郎徒然なる日常

雪が降り、厳しい寒さが印象に残る冬の終わりが近づいて来ているんでしょうか、、、。最近外を歩いていても暖かく、つつい自動販売機で微糖のコーヒーを買って公園のベンチでウトウトしながら飲む事が私の休日の楽しみになっています。そんな休日の昼下がり、ふと公園の隣にある民家へ目を向けると立派な梅の木がありました。梅の木に小さく実った蕾は、花卉がゆっくりと開き始め、春の訪れを感じさせます。そんな梅の木も7月頃には美味しそうな梅が実るのだと考えると、想像しただけで口の中が酸っぱくなり、つつい手に持った微糖のコーヒーを一気に飲んでしまう休日のかるがも次郎でした。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



3日(土) 13:00~15:00 (パンカナ)
5日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)
11日(日) 14:00~16:00 (歴史講座)
12日(月) 15:00~16:00 (アートサークル)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

