

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 181号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



2月1日は、センターの開所記念日です！

そのため夕食は、特別メニューとなります。
1食500円で、30食限定とさせていただきます。
ご了承くださいませ。
※1月23日（火）より予約を承ります。

☆歴史講座☆

桜丘高校地理歴史科の加藤先生を招いて歴史講座を開きます！！
日時は3月11日（日）を予定しています！
詳細は来月の本誌で発表いたしますので、どうぞ楽しみに！

（担当：田口・奈良）

2月のイベント

生花体験



日時：2月3日（土） 14：00～15：00
場所：食堂 参加費：500円
持ち物：お皿（3cm程度の深さがあるもの）
申し込み期間：1月1日（水）～1月28日（日）

- ◎活けたお花は、持って帰れます☆
- ◎女性・男性問わず！ぜひ、ご参加ください☆

※電話での申し込みは、受け付けておりません。
締め切り日までに入金がない場合は、
キャンセル扱いとなります。
※締め切り日以降のキャンセルは、参加費の返金が
出来ませんので、ご了承ください。

（担当：遠藤）

2月の休館日は 26日（月）です★



医師相談日

2月5日（月）本郷先生 15：00～17：00
2月8日（木）野地先生 17：00～19：00
田口先生の医師相談は日時が決まり次第お知らせ致します。

第三者委員

2月27日（火）16時来所



イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。



2月のイベント

♡女子会♡

日時:2月16日(金)
13:30~15:30

場所:とちの木(天王町)

集合:保土ヶ谷区生活支援センター

申込:不要 参加費:なし

当日注文した分をご自分でお支払ください♪

13:30にセンターに集合して「とちの木」まで歩いて行きます。

参加者が3名未満の際は中止とさせていただきます。ご了承ください。

担当:深澤・菅藤

パソコンサロン



インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか?

日時:2月22日(木) 14:00~16:00

場所:かるがも3階 定員:8名(先着順)

内容:インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み:2月1日(木)より

(担当:深澤・奈良)

杉山信男さんを囲むお茶会

(ナースお茶会)



常盤台病院看護師 杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

テーマ:『~インフルエンザの予防~』

日時:2月19日(月) 15:00~16:00 場所:食堂

(2月担当:田口)

3月のイベント

Pain de canard

パン・ド・カナル

日時：3月3日(土) 13:00～

場所：生活支援センター 調理室

メニュー：三色水饅頭

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

定員：10名(先着順)

申込み期間：2月12日(月)から2月25日(日)まで

(担当：前沢・奈良)

※電話での申し込みはできません。

※締め切り日までに入金がない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しください。

報告&お知らせ

1月メンバーミーティング報告

1月5日(金) 参加人数:5名

【センターから】

- ・年始のご挨拶をしました。
- ・12月のイベントの報告をしました。
- ・1月のイベントの告知をしました。

【メンバーから】

- ・初詣に参加されたメンバーさんからの感想をお聞きしました。
→寒かったけど、今年も行って良かった。

次回のメンバーミーティングは2月5日(月) 15:00～を予定しています。

かるがも次郎の徒然なるままの日常

寒い日が続いている事もあり、身体が芯まで冷え込んでいる今日この頃、、、。筆者はふと思いました。こんな日は鍋にかぎる！筆者の好きな鍋は、なんといっても味噌風味の鍋です！プリッとジューシーな鶏肉、青葱は甘く、白菜は味噌の風味を存分にまとい、豆腐はツルンと喉を流れていきます。なによりメのウドンは格別です！そんな鍋ですが、茹でることで野菜の嵩が減るので、野菜嫌いで、普段はなかなか野菜を食べない筆者にとっては、野菜を大量に食べる千載一遇の好機になっているのはまた別のお話、、、。種類も豊富でこの時期になると必ず食べたくなる鍋、皆さんはどんな鍋がお好きですか？

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力をお願いいたします。



3日(土) 14:00～15:00 (生花体験)
5日(月) 15:00～16:00 (メンバーMT)
19日(月) 15:00～16:00 (ナースお茶会)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

