

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 180号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
皆様のおかげで無事に新年を迎えることができました。
昨年は上野動物園でジャイアントパンダの香香(シャンシャン)が生まれ、その愛くるしい姿から一躍人気者になりましたね。
皆様にとって今年も一年が香香(シャンシャン)が生まれた時のような笑顔で溢れる年になりますよう心からお祈り申し上げます。
引き続き今年もどうぞよろしく願いいたします。

横浜市保土ヶ谷区生活支援センター 一同

年末年始の夕食提供について

年末年始の夕食の提供につきましては以下のスケジュールで実施します。ご了承ください。
12/31(日)～1/2(火)までのメニューにつきましては、12/26(火)から注文予約を実施します。ご了承ください。

12/31	年越しそば	400円(25食限定)
1/1	お正月の特別メニュー	500円(30食限定)
1/2	お正月の特別メニュー	500円(30食限定)
1/3	通常メニュー	400円

初詣&メンバーMT

神明社の初詣に行きませんか？
初詣後にメンバーMTもあります
ので是非ご参加ください。

日時：1月5日(金) 13:30～16:00
集合場所：保土ヶ谷区生活支援センター(フロア)

※ご予約は不可！当日参加可能です！

担当：原田・奈良

1月の休館日は
22日(月)です★



医師相談日

1月 8日(月) 本郷先生 15:00～17:00
1月11日(木) 野地先生 17:00～19:00
田口先生の医師相談は日程が決まり次第掲示致します。

第三者委員

1月17日(水) 15時半来所



イベント予定

1月のイベント

※当センターのイベントは利用登録された方のみ
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

Pain de canard

パン・ド・カナール

日時：1月6日(土) 13:00～
場所：生活支援センター 調理室
メニュー：オニオングラタンスープ&フランスあんぱん
持ち物：エプロン、三角巾など
参加費：200円
定員：10名(先着順)
申込み期間：12月11日(月)から12月31日(日)まで
(担当：前沢・奈良)

※電話での申し込みはできません。
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。
※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しください。

PartyTime

1月の♪ごさぱ♪

PartyTime

H30.1.12(金) 11:00-12:30 4F 食堂

今回は チーズタッカルビ風プレート です

鶏肉を甘辛のたれで炒めて溶かしたチーズに付けて食べます

ご飯(小)・スープが付いてお1人様 300円です **先着12名様**

申込みは12/11(月)10:00～12/29(金)20:00まで

但し、定員がいっぱいとなった時点で早期に締切の場合も有ります

★お申込みは電話ではお受けできません

(担当：土方・深澤・菅藤)

アートサークル

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：1月29日(月)14:00～16:00

場所：食堂

※ご予約不要 当日参加可能です

(担当：前沢・菅藤・奈良)

パソコンサロン

インターネットやワード、エクセルの練習をしてみませんか？



日時：1月25日(木) 14:00～16:00

場所：かるがも3階 定員：8名(先着順)

内容：インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み：1月1日(月)より

(担当：深澤・奈良)

2月のイベント

生花体験



日時：2月3日（土） 14：00～15：00
場所：食堂 参加費：500円
持ち物：お皿（3cm程度の深さがあるもの）
申し込み期間：1月1日（水）～1月28日（日）

◎活けたお花は、持って帰れます☆
◎女性・男性問わず！ぜひ、ご参加ください☆

※電話での申し込みは、受け付けておりません。
締め切り日までに入金がない場合は、
キャンセル扱いとなります。

※締め切り日以降のキャンセルは、参加費の返金が
出来ませんので、ご了承ください。（担当：遠藤）

新職員挨拶

こんにちは！

11月1日からお世話になっています。原田 進久（はらだ ゆきひさ）と申します。

入社してから2ヶ月が経ちました。初めましての方や何度かお会いしている方もいらっしゃると思いますが、改めてよろしくお願ひ致します。

私の趣味は料理と合気道です。料理は小さい頃から好きでした。合気道は6年前から始めて初段を持っています。

不慣れなことやご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、皆様のご支援ができるよう精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

報告&お知らせ

11月メンバーミーティング報告

12月4日（月） 参加人数：5名

【センターから】

・12月のセンターのイベントについての告知。

・クリスマス会ご意見についてもお聞きしました。

⇒皆さんから沢山のご意見を頂けてクリスマス会も大変盛り上がりました。

次回のメンバーミーティングは、1月5日（金）15：00からを予定しています。

1月のメンバーミーティングは初詣の後を予定しています。

詳細については、センター便り1ページ目をご確認ください。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力をお願いいたします。



5日（金）13：30～16：00（メンバーMT）
6日（土）13：00～15：00（パンカナ）
12日（金）11：00～12：30（ごごパ）
29日（月）14：00～16：00（アートサークル）

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

