

# 保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 179号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター  
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）  
電話：045（333）6111  
（電話相談は10：00～12：30と  
13：30～20：00）  
FAX：045（340）2000  
HP：http://www.25hodo.jp/



## クリスマス会



日時：12月15日（金） 14：00～16：00  
申込み期間：11月7日（火）～11月30日（木）  
場所：保土ヶ谷区生活支援センター フロアにて

※申込み人数が残り僅かとなっております。申込みはお早めにどうぞ。  
※クリスマス会当日は、静養室・喫煙室はセンターへ登録されている方のみのご利用とさせていただきます。浴室・洗濯・卓球についてはご利用を控えさせていただきます。ご了承ください。

（担当：菅藤・奈良・平山・高林）



## 第15回かるがも杯 将棋・囲碁大会



日時：12月3日（日） 9：30～16：00

場所：かるがも2階 多目的ホール

※受付は9：00からです

※昼食（カレーライス）付

※申込みは締め切りしました。ご了承ください

（担当：菅藤・奈良）

\*キャンセルについて\*

食材の準備の都合で、

11/25～12/1までのキャンセルは、200円のキャンセル料がかかります。

12/2と当日のキャンセルは、全額返金できません。ご了承くださいませ。

# 12月の休館日は 25日（月）です★



# 12月



### 医師相談日

12月の本郷先生の相談はお休みさせていただきます。

12月 7日（木）野地先生 17：00～19：00

12月26日（火）田口先生 14：00～16：00

### 第三者委員

12月26日（火）16時来所



# イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみ  
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## 12月のイベント

### 年末年始の夕食提供について

年末年始の夕食の提供につきましては以下のスケジュールで実施します。ご了承ください。

12/31(日)～1/2(火)までのメニューにつきましては12/26(火)から  
注文予約を実施します。ご了承ください。

12/31	年越しそば	400円(25食限定)
1/1	お正月の特別メニュー	500円(30食限定)
1/2	お正月の特別メニュー	500円(30食限定)
1/3	通常メニュー	400円

## パソコンサロン

日時：12月21日(木)  
14:00～16:00  
場所：かるがも3階



11月と12月は  
年賀状作りになります！



※11月に申込みをした方のみ対象です。  
※USBを持参しての参加となります。

## 杉山信男さんを囲むお茶会 (ナースお茶会)

常盤台病院看護師 杉山信男さんを囲んでお茶会を行います。

テーマ：『～冬に向けて免疫力アップ～』

日時：12月18日(月) 15:00～16:00 場所：食堂

(12月担当：前沢)



## 1月のイベント

## アートサークル

日時：1月29日(月)14:00～16:00

場所：食堂

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、  
クレヨンなど様々な画材を使用して  
色の世界を楽しみます。

※ご予約不要 当日参加可能です

担当：前沢・菅藤・奈良

PartyTime

1月の♪ごごパ♪

PartyTime

H30.1.12(金) 11:00-12:30 4F 食堂

今回は チーズタッカルビ風プレート です

鶏肉を甘辛のたれで炒めて溶かしたチーズに付けて食べます

ご飯(小)・スープが付いてお1人様 **300円**です **先着12名様**

申込みは12/11(月)10:00~12/29(金)20:00まで

但し、定員がいっぱいとなった時点で早期に締切の場合も有ります

★お申込みは電話ではお受けできません

## Pain de canard

### パン・ド・カナル

日時：1月6日(土) 13:00~

場所：生活支援センター 調理室

メニュー：オニオングラタンスープ&フランスあんぱん

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

定員：10名(先着順)

申込み期間：12月11日(月)から12月31日(日)まで

(担当：前沢・奈良)

※電話での申し込みはできません。

※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

※材料費の関係で参加人数がお申込み締切日の翌日の時点で4名未満の場合はイベントが中止となります。ご了承ください。中止が決まり次第参加費につきましては返金いたしますので、お手数ですがセンター受付までお越しく下さい。

## 報告 & お知らせ

### 11月メンバーミーティング報告

11月6日(月) 参加人数:0名

今月のメンバーミーティングは、参加者がいなく、開催されませんでした。

次回は、皆さん奮ってご参加下さい。

次回のメンバーミーティングは12月4日(月) 15:00~を予定しています。

**卓球をされる方へ** フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力をお願いいたします。



4日(月) 15:00~16:00 (メンバーMT)  
15日(金) 14:00~16:00 (クリスマス会)  
18日(月) 15:00~16:00 (ナースお茶会)

### センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

