

保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 178号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



11月19日(日)10:00～14:00

かるがもで「ほっしーのわいわいフェスティバル」が開催されます！

- ◎1・2階で模擬店やバザーやイベントといった様々な催しが行われます！
- ◎4階（センター）は休憩所になっております！コーヒーも販売しておりますので是非お越しください！
- ※4階（センター）休憩所は、ご利用時間が10：00～13：00となっております。
- ※当日は休憩場所としてセンターを使用致しますので麻雀のご利用は中止にさせていただきます。ご了承くださいませ。



♪ 音楽会 ♪

フルートアンサンブル ゆうゆう

日時：11月26日(日) 16:00～
場所：保土ヶ谷区生活支援センター 食堂

参加費は無料です。申し込みも不要ですので、お気軽にご参加ください！！
直接フロアへお越しくださいませ。



（担当職員：菅藤・奈良）

クリスマス会

日時：12月15日(金) 14:00～16:00
場所：保土ヶ谷区生活支援センター フロアにて
参加費：300円(ケーキ&お土産付き)
定員：40名
申し込み期間：11月7日(火)～11月30日(木)まで



（担当：菅藤・奈良・平山・高林）

**11月の休館日は
27日(月)です★**



医師相談日

11月 6日(月) 本郷先生 15：00～17：00
11月16日(木) 野地先生 17：00～19：00
田口先生の医師相談は日時が決まり次第お知らせ致します。

第三者委員

11月15日(水) 15時半来所



イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

11月のイベント

11月のソフトボール

日時：11月8日（水） 13時から15時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

時間：13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

（担当：前沢・奈良・米津）

～第24回フレンドシップ杯のお知らせ～

変更日時：11月14日（火）※10月17日（火）のフレンドシップ杯が雨で延期になりました。

会場：金沢区産業振興センター

集合場所：相鉄線横浜駅改札前（1F）

集合時間：7時45分（開会式9：20からです。）**時間厳守！**

持ち物：昼食、飲み物、動きやすい服装、運動靴（スパイクは禁止）、タオル、着替え

☆日頃の練習の成果を発揮し、楽しみましょう♪

ソフトボールに興味のある方は、是非みんなで応援に行きましょう♪♪

（担当：前沢・奈良・米津）

11月のソフトボール自主サークル

日時：11月29日（水） 11時から13時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

時間：11時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

（担当：深澤・土方・菅藤）

Pain de canard

パン・ド・カナール

日時：11月4日（土） 13:00～

場所：生活支援センター 調理室

メニュー：きのこのキッシュ

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

定員：10名（先着順）

申し込み締め切り：10月30日（月）まで

（担当：前沢・奈良）

※電話での申し込みはできません。

※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

アートサークル

日時：11月20日（月）14:00～16:00

場所：食堂

※ご予約不要 当日参加可能です

（担当：前沢・菅藤・奈良）

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

パソコン



内容：11月と12月は年賀状作りをします。
 日時：11月23日(木) 14:00~16:00
 場所：かるがも3階
 参加費：100円程発生致します。
 定員：8名(先着順)
 お申し込み：11月1日(水)より



※詳細につきましては後日センター受付にてお知らせ致します。

生花体験



日時：11月25日(土) 14:00~15:00
 場所：食堂 参加費：500円
 持ち物：お皿(3cm程度の深さがあるもの)
 申し込み期間：11月1日(水)~11月19日(日)

◎活けたお花は、持って帰れます
 ◎女性・男性問わず皆さん、是非ご参加ください

※電話での申し込みは受け付けておりません。
 締め切り日までに入金がない場合は、キャンセル扱いとなります。
 ※締め切り日以降のキャンセルは、参加費の返金が出来ませんので、あらかじめご了承ください。

(担当：遠藤)

第15回かるがも杯 将棋・囲碁大会

日時：12月3日(日)
 9:30~16:00
 申込み：10/1(日)~11/1(水)まで
 場所：かるがも2階 多目的ホール
 参加費：500円
 ※受付は9:00からです。
 ※昼食(カレーライス)付



キャンセルについて
 食材の準備の都合で、
 11/25~12/1までの
 キャンセルは、200円の
 キャンセル料がかかります。
 12/2と当日のキャンセル
 は、全額返金できません。
 ご了承くださいませ。

報告 & お知らせ

10月メンバーミーティング報告

10月2日(月) 参加人数:4名

【センターより】

- ・9月のイベントのご報告
- ・10月のイベントの告知

【メンバーより】

- ・トランプが無くなりました。→無事に見つかりました。
- ・飲み物の種類を増やしてみてもいいかもしれませんね。

次回のメンバーミーティングは11月6日(月) 15:00~を予定しています。



麻雀をされる方へ ※11/19(日)はフロアを「ほっしーのわいわいフェスティバル」の休憩場所として使用致しますので麻雀のご利用は出来ません。ご了承くださいませ。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいております。ご協力お願いいたします。



4日(土) 13:00~15:00 (パンカナ)
 6日(月) 15:00~16:00 (メンバーミーティング)
 19日(日) 9:00~16:00 (かるがもフェスティバル)
 20日(月) 14:00~16:00 (アートサークル)
 25日(土) 14:00~15:00 (生花)
 26日(日) 16:00~17:00 (音楽会)

センターからのお知らせ

◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い致します。

