

保土ケ谷区生活支援センター かるがもNEWS 176号

発行：横浜市保土ケ谷区生活支援センター
住所：保土ケ谷区川辺町5-11（かるがも4F）
電話：045（333）6111
（電話相談は10：00～12：30と
13：30～20：00）
FAX：045（340）2000
HP：http://www.25hodo.jp/



9月のイベント

<避難訓練のお知らせ>

9月27日(水)13:30～

かるがも全館で実施します。参加のご協力をお願いします。
当日は非常ベル・非常放送が鳴りますので、ご承知おき下さい。

Pain de canard

パン・ド・カナール

※電話での申込みはできません。
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

日時：9月2日(土)13:00～15:00

場所：生活支援センター・調理室

メニュー：あんぱん（くるみ乗せ）

持ち物：エプロン、三角巾など

参加費：200円

定員：10名

申込み締切：8月12日(土)～8月29日(火)

(担当：前沢・奈良)

アートサークル

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：9月11日(月)14:00～16:00

場所：食堂

※ご予約不要 当日参加可能です

担当：前沢・菅藤・奈良

9月の休館日は
25日(月)です★



医師相談日

9月4日(月) 本郷先生 15:00～17:00
9月21日(木) 野地先生 17:00～19:00

田口先生の医師相談は日時が決まり次第掲示致します。

第三者委員

9月20日(水) 15時半来所



イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

2017年度バスハイク

今回のバスハイクの行き先は 東京ジョイポリスに決定しました。

＜日程＞ 2017年9月6日(水)

＜集合時間・場所＞ 8:45 保土ヶ谷区役所前集合

※両プランとも、食事代は含まれません。

【キャンセルについて】

ご入金の確認が取れない場合は、自動的にキャンセルとなります。

8月18日(金)以降のキャンセルにつきましては、料金を全額返金できない場合もあります。

(担当: 深澤・土方・菅藤・奈良)

9月のソフトボール

日 時：9月13日(水) 13時から15時まで

場 所：保土ヶ谷少年野球場

時 間：13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

※この日はコーチがお休みです。よろしくお願いいたします。

(担当: 米津・前沢・奈良)

日 時：9月20日(水) 13時から15時まで

場 所：保土ヶ谷少年野球場

時 間：13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

※この日は他のチームとの合同練習となっております。

(担当: 米津・前沢・奈良)

パソコンサロン

インターネットや
ワード、エクセルの練習を
してみませんか？



日 時：9月21日(木) 14:00~16:00

場 所：かるがも3階 定 員：8名(先着順)

内 容：インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み：9月1日(金)より

日時:9月30日(土)14:00~16:00まで

定員:10名・申込み開始:9月4日~9月24日・参加費:150円



“アレンジホットケーキ”

(担当:平山・奈良)

報告 & お知らせ

8月メンバーミーティング報告

8月7日(月) 参加人数:6名

【センターより】

・センターからのお知らせと8~9月のイベントをご案内しました。

【メンバーより】

9月のイベントのゴゴパのアレンジホットケーキが話題となり、アイデアを皆さんから頂戴しました。

- ・抹茶の粉を混ぜるときれいになります
- ・ホイップクリームや蜂蜜をかけたり、チョコを入れると美味しいです
- ・出し焼き卵のように蜂蜜を巻くようにして作ると美味しいです

→参加者の皆さんから様々なアイデアを頂きました。参加して下さいました皆さん本当にありがとうございました！

次回のメンバーミーティングは9月4日(月)15:00~を予定しています。

かるがも太郎のちょっと背筋が凍るお話

真夏の夜、いい感じで降る雨の中、筆者は細い路地をバイクで走っていました。いつも通る道、いつも見慣れた風景…と思ったら、道の先で何かが青白く光っていました。前日まで、いや、この日の朝までこんな光を見たことがなかった筆者は、卵から孵って四十数年で初めてオバケと会うのではないかと恐ろしいもの見たさが絡み合い…そして、バイクは光のそばに差し掛かり…筆者が目にしたものは…

自動販売機でした(´ω´)

自動販売機の上部は電光板になっており、青く光ったり白く光ったりしてました。この日の日中にでも新設されたようです。が、光量はかなりのもので、電光板前の別の家も青や白に輝いています。これではご近所トラブルにでもなりやしないかと、こっちの方で筆者の背筋が凍ってしまいました。

卓球をされる方へ フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



2日(土)15:00~16:00(パンカナ)
4日(月)15:00~16:00(メンバーミーティング)
11日(月)13:30~16:30(アートサークル)
30日(土)00:00~00:00(ごごパ)

センターからのお知らせ

- ◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願ひ致します。

