

# 保土ヶ谷区生活支援センター かるがもNEWS 174号

発行：横浜市保土ヶ谷区生活支援センター  
住所：保土ヶ谷区川辺町5-11（かるがも4F）  
電話：045（333）6111  
（電話相談は10：00～12：30と  
13：30～20：00）  
FAX：045（340）2000  
HP：http://www.25hodo.jp/



## 7月のイベント

日時：7月1日(土)13:00～15:00  
場所：生活支援センター 調理室  
メニュー：クリームあんみつ  
持ち物：エプロン、三角巾など  
参加費：200円  
定員：10名  
申込み締切：6月10日(土)～6月29日(木)まで  
(担当：前沢、奈良)

## Pain de canard

### パン・ド・カナルル

※電話での申込みはできません。  
※締め切り日までに入金されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。  
※締め切り日以降キャンセルをされる場合、料金は返金できませんのでご了承ください。

## ♥女子会♥

日時：7月8日(土)  
13:30～15:30  
場所：スカイキング

集合：保土ヶ谷区生活支援センター  
申込：不要  
当日注文した分をご自分でお支払ください♪  
担当：遠藤・田口

参加者3名以上で実施します。たくさんのご参加お待ちしております♪

## アートサークル

講師の先生と一緒に、パステルや水彩、クレヨンなど様々な画材を使用して色の世界を楽しみます。

日時：7月10日(月)14:00～16:00  
場所：食堂  
※ご予約不要 当日参加可能です  
担当：前沢・菅藤・奈良

# 7月の休館日は 24日(月)です★

# 7月

### 医師相談日

7月 3日(月) 本郷先生 15:00～17:00  
7月 6日(木) 野地先生 16:00～18:00  
※田口先生の医師相談は決まり次第、掲示します。

### 第三者委員

7月19日(水) 15時半来所



# イベント予定

※当センターのイベントは利用登録された方のみ  
ご参加いただけます。あらかじめご了承ください。

## 7月のソフトボール

日時：7月26日（水） 13時から15時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

時間：13時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

（担当：米津・前沢・奈良）

## 7月のソフトボール自主サークル

日時：7月5日（水） 11時から13時まで

場所：保土ヶ谷少年野球場

時間：11時に練習を開始しますので、遅れないように現地に集合してください。

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等

興味のある方の参加をお待ちしております。詳しくはスタッフまで☆

（担当：深澤・土方・菅藤）

## パソコンサロン

インターネットや  
ワード、エクセルの練習を  
してみませんか？



日時：7月27日（木） 14：00～16：00

場所：かるがも3階 定員：8名（先着順）

内容：インターネット、ワード、エクセル等

※パソコンサロンは予約制となっております。

お申し込み：7月1日（土）から開始します

## 生花体験



初夏の季節に、涼しげなお花を生けてみませんか？

日時：7月28日（金） 14：00～15：00

場所：食堂 参加費：500円 持ち物：お皿（3cm程度の深さがあるもの）

申し込み期間：7月1日（土）～7月20日（木）

☆ 活けたお花は、持って帰れます ☆

♪♪♪女性・男性問わず皆さん、是非ご参加ください♪♪♪



※電話での申し込みは受け付けておりません。

※締切日までに入金がない場合は、キャンセル扱いとなります。

※締切日以降のキャンセルは、参加費の返金が出来ませんので、あらかじめご了承ください。

（担当：遠藤）

# 就労についてのお話

仕事をするという事について考えてみませんか？  
横浜市西部就労支援センターの山田所長がお話をさせていただきます。

日時：7/28(金) 16:00~17:30

場所：食堂 定員：20名

※お申込みは7/3(月)から開始します。お申込みの際は、受付にてよろしくお願ひします。  
お電話でのお申込みは受け付けませんのでよろしくお願ひします。

(担当：土方)

## 8月のイベント

### 横浜市立桜丘高校の茶道部によるお茶会

毎年、恒例の横浜市立桜丘高校茶道部によるお茶会を行います。  
夏の暑い時期に熱いお茶をいただき、気分をリフレッシュしてみませんか？

日時：8月26日(土) 14:00~15:30

場所：静養室 定員：10名 参加費100円

申込み期間：8月1日(火)~8月23日(水)

(担当：菅藤・奈良)

## 報告 & お知らせ

### 6月メンバーミーティング報告

6月5日(月) 参加人数:12名

【センターより】

- ・6, 7月イベント確認
- ・5月ミーティング報告

【メンバーより】

- ・イベントの提案。流しそうめん/花火/DVD鑑賞/お花見/ドレスコード/大縄跳びをやりたい。
- ⇒センターで検討します。皆さまが《自主サークル・イベント》を企画する事が出来ますので、やりたい事があれば立ち上げて下さい。その際は、職員までお声掛けください。

次回のメンバーミーティングは7月3日(月) 15:00~を予定しています。

**卓球をされる方へ** フロアで行うミーティングや静かな環境が必要なサークルの時間帯は卓球のご利用をご遠慮いただいています。ご協力お願いいたします。



- 1日(土) 13:00~15:00 (パンカナ)
- 3日(月) 15:00~16:00 (メンバーミーティング)
- 10日(月) 14:00~16:00 (アートサークル)
- 28日(金) 14:00~15:00 (生花体験)
- 28日(金) 16:00~17:30 (就労についてのお話)

### センターからのお知らせ

- ◆ 気象状況の悪化、鉄道等の交通機関の状況によってはセンターの開館・閉館時間を変更する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願ひ致します。

