

# 10月 行事&献立カレンダー



夕食注文・イベント申込み専用ダイヤル:045-340-2000  
 時間帯:09:00~21:00

月 400円	火 400円	水 400円	木 400円	金 夕食なし	土 夕食なし	日 400円
<b>1</b> 医師相談・メンバーMT 焼肉ビビンバ丼 漬物 味噌汁	<b>2</b> 煮魚 酢の物 納豆 ご飯 味噌汁	<b>3</b> 焼きうどん 漬物 味噌汁	<b>4</b> ピリ辛麻婆豆腐 中華サラダ ご飯 スープ	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> ジャージャーうどん サラダ スープ
<b>8</b> チキンカツカレー サラダ スープ	<b>9</b> 肉じゃが お浸し ご飯 味噌汁	<b>10</b> 医師相談 茹で豚の酢味噌掛け 漬物 ご飯 スープ	<b>11</b> 焼き魚 すいとん ご飯	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> チキンライス サラダ スープ
<b>15</b> ナースお茶会 チキン南蛮 漬物 ご飯 味噌汁	<b>16</b> 八宝菜 中華サラダ ご飯 スープ	<b>17</b> ソフトボール 魚のホイル焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁	<b>18</b> ハヤシライス サラダ スープ	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> ふーちゃんぷる 漬物 味噌汁 ご飯
<b>22</b> 休館日	<b>23</b> 焼きそば サラダ スープ	<b>24</b> FS杯 おろしハンバーグ サラダ ご飯 スープ	<b>25</b> PCサロン ナポリタン サラダ スープ	<b>26</b> ごごパ	<b>27</b> 	<b>28</b> 魚のムニエル 温野菜 ご飯 スープ
<b>29</b> 肉と厚揚げ豆腐のキノコあんかけ 漬物 ご飯 味噌汁	<b>30</b> FS杯(予備日) 中華丼 漬物 味噌汁	<b>31</b> 肉野菜炒め 漬物 ご飯 味噌汁				

## 【夕食サービス利用の仕方】

ご予約はご利用当日の15:00までに電話、または来所してお申し込み下さい。料金は当日お支払い下さい。体調が悪くなったり急用で食事ができないときは、15:00までなら無料でキャンセルできます。都合が悪くなったときには、なるべく早くお知らせ下さい。尚、15:00以降にキャンセルのご連絡を頂いた場合はキャンセル料として夕食代金の全額をいただきますのでご了承ください。食事の取り置きは20:00までとなっています。当センターの夕食サービスでは料理酒を使用しております。食材の都合でメニューが一部変更になる場合もございます。